



**C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA - Prova: 10.000 su PISTA S/P/J - Fase Regionale  
(valida come Campionato Regionale Individuale Assoluto) + Campionato  
Regionale Individuale 30' ALLIEVI- 20' ALLIEVE**

**SEREGNO (MB)**

Stadio Comunale Ferruccio – P.le Olimpico Aldo Boffi 1

**DOMENICA 6 APRILE 2025**

**PROGRAMMA GARE DEFINITIVO**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE ATLETI ISCRITTI in data 03/04/2005**

**MATTINO: RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ORE 9,00**

FEMMINILE	MASCHILE	Ora ingresso Call Room	Ora uscita Call Room	Ora inizio gara	N. atleti serie/gruppi
10.000 m J/P/S		9:45	9:55	10:00	23/23 (serie unica)
ALTO A/J/P/S		9:20	9:30	10:00	6/6 (gruppo unico)
PESO 3 kg A + 4 kg J/P/S		10:00	10:10	10:30	3+4 (gruppo unico)
20' di corsa A		10:45	10:55	11:00	6/6 (serie unica)
	30' di corsa A	11:15	11:25	11:30	15/15 (serie unica)

**POMERIGGIO: RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ORE 13,00**

FEMMINILE	MASCHILE	Ora ingresso Call Room	Ora uscita Call Room	Ora inizio gara	N. atleti serie/gruppi
200 m A/J/P/S		13:45	13:55	14:00	41/41 (7 serie)
	200 m A/J/P/S	14:15	14:25	14:30	43/43 (8 serie)
	ALTO A/J/P/S	14:20	14:30	15:00	10/10 (gruppo unico)
400 m A/J/P/S		14:45	14:55	15:00	12/12 (2 serie)
	400 m A/J/P/S	15:00	15:10	15:15	32/32 (6 serie)
	10.000 m J/P/S	15:45	15:55	16:00	19/56 serie 1
	PESO 7,260 kg S	15:30	15:40	16:00	2/2 (gruppo unico)
	10.000 m J/P/S	16:35	16:45	16:50	19/56 serie 2
	10.000 m J/P/S	17:05	17:15	17:20	18/56 serie 3 (migliori accreditati)

NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

LE ISCRIZIONI NON EFFETTUATE ENTRO LE 23:00 DI GIOVEDÌ 03 APRILE SARANNO CONSIDERATE NULLE.

EVENTUALI CANCELLAZIONI SUL CAMPO POTRANNO AVVENIRE 1 ORA PRIMA DELL'INIZIO DELLA GARA